



stilles qigong | tian ai qigong
sabine jakob



NATURHEILPRAXIS MARIA HARTMANN

Innehalten und zur Ruhe kommen: mit Qigong und Kräutern die Nieren stärken

Online - Energietag am 27.11.2021

Bist Du oft gestresst, erschöpft und ängstlich? Neigst Du zu Depressionen, besonders in der dunklen Jahreszeit? Oder frierst Du häufig?

Die Stärkung der Nieren hilft Dir, gelassener, kraftvoller und ruhiger zu werden.

Sind Deine Nieren stark, kommst Du gesund durch den Winter und baust Kraft für das kommende Jahr auf.

An diesem Tag können wir uns Zeit nehmen, den Nieren etwas Gutes zu tun.

Wir lernen eine wirkungsvolle Übung aus dem Qigong, die dieses Organ reguliert und stärkt.

Anwendungen mit Kräutern unterstützen diesen Prozess.

Veranstalterinnen: Maria Hartmann (Heilpraktikerin), naturheilpraxis-maria-hartmann.de

Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), qigong-stille.de

Zeit: Samstag, 27.11.2021, von 10.00–17.00 Uhr

Kosten: 95.- € inkl. Kräuteranwendung

Bitte vorbereiten: Zoom-App-Installation und Kenntnisse in deren Anwendung
bequeme Kleidung, Stoppersocken, Schreibzeug für Aufzeichnungen
Wärmflasche sowie Baumwoll-/Wolltücher für einen Kräuterwickel

Kontakt/ Anmeldung: Maria Hartmann, Tel.: 05522- 317 87 61

Sabine Jakob, Tel.: 05108- 876 94 57

Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens 20.11.2021.

Das Webinar findet statt, wenn mindestens 6 Anmeldungen vorliegen. Es sind 15 Plätze verfügbar.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir freuen uns auf Euch!